

Protocol

Schoonmaken van de slaapkamer

Vorbereiding

- | | |
|--|--|
| 1. Zet alle benodigdheden klaar: stofzuiger, werkdoek of microvezeldoek, emmer, allesreiniger, eventueel een stofwisser, mop of dweil, eventueel schoon beddengoed, wasmand. | <i>Je hebt dan alle benodigdheden bij de hand en je kunt de handeling in één keer uitvoeren.</i> |
| 2. Zorg voor de persoonlijke verzorging: maak lang haar vast, doe sieraden af. | |

Uitvoering

- | | |
|---|--|
| 3. Maak een sopje van warm water en de juiste hoeveelheid allesreiniger. | <i>Overleg met de zorgvrager of je klamvochtig met een microvezeldoek mag schoonmaken; dan is er geen allesreiniger nodig.</i> |
| 4. Haal indien nodig het vuile beddengoed af en doe dat in de wasmand. | <i>Overleg dit eerst met de zorgvrager.</i> |
| 5. Ruim losliggende kleding op. | <i>Overleg met de zorgvrager wat er met de kleding moet gebeuren: vuile kleding in de wasmand, andere kleding eventueel laten luchten en opbergen in de kledingkast.</i> |
| 6. Maak het interieur (bed, nachtkastje, stoel, lichtknop, lamp, vensterbank) met een klamvochtige doek schoon. | <i>Klamvochtig schoonmaken laat bijna geen strepen achter.</i> |
| 7. Stofzuig de slaapkamer of wis de vloer. | |
| 8. Maak zo nodig het bed op met het schone beddengoed. | <i>Als je het bed niet hoeft te verschonen, maak je het bed op.</i> |
| 9. Mop of dweil zo nodig de vloer van de slaapkamer. | <i>Bij een gladde vloer kun je na het stofzuigen of wassen de vloer moppen of dweilen bij vastzittend vuil of vlekken op de vloer.</i> |

Controle

- | | |
|---|---|
| 10. Controleer of de slaapkamer goed schoon is. | |
| 11. Maak de gebruikte materialen schoon en ruim alle materialen op. | <i>De materialen zijn nu weer klaar voor een volgend gebruik.</i> |
| 12. Was je handen. | |